

SPRINTFESTIJN SNELLE TIJDEN EN VEEL PRIJZEN IN ZWOLLE

Op zaterdag 21 zijn 23 zwemmers van start gegaan bij het Sprintfestijn in het zwembad De Vrolijkheid in Zwolle. Dit is een jaarlijkse wedstrijd waarbij alleen 50 meters werden gezwommen. Het was een gezellige wedstrijd vol met plezier waarbij hard werd gezwommen. Hierdoor zijn er veel persoonlijke records gezwommen en badeendje gewonnen. Zwemmers konden namelijk een badeendje winnen als ze als eerste van de serie finishte. Er zijn in totaal maar liefst 51 persoonlijke records gezwommen!

Bij de 4 x 50 m wisselslag O12 is er door Lieke, Evi, Lieze en Jurre een mooie pr gezwommen van

maar liefst 11 seconde. Daarnaast was de grootste individuele verbetering van Naut van der Kamp op de 100 meter wisselslag. Hij heeft 14 seconden van zijn persoonlijke record gezwommen en kwam daardoor op een hele mooie tijd van 1:47.79. Ook Lotte van der kolk had een mooi persoonlijk record gezwommen. Ze zwom maar liefst 11 seconden van haar PR af! Daarnaast heeft de top drie van elke leeftijdscategorie een oorkonde gekregen en hebben alle zwemmers een medailles gekregen voor de mooie prestaties die ze gezwommen hebben tijdens de wedstrijd!



ZWEMSELECTIE VIERDE RONDE EREDIVISIE

Op 14 maart was het tijd voor de 4de ronde van de eredivisie, deze keer werd er gezwommen in zwembad de Dolfijn in Hoogeveen. Zoals altijd in de eredivisie stonden er weer zware nummers op het programma zoals de, 400 Vrij, 400 Wissel en 200 Vlinder. De ploeg bestond uit 36 zwemmers en die gingen er weer vol voor.

Er werden flink punten verzameld waarmee we deze ronde bijna net zoveel punten verzamelden als de ploegen die boven ons staan. Op zaterdag 11 april zwemmen we de laatste ronde van de competitie, dit zullen we doen in ons thuisbad de Steur.



MASTERS

EEN GEZELLIGE ZWEMDAG IN AMSTERDAM



Zondag 8 maart deden Inge, Gea en Margriet mee aan de derde ronde van het Zuyderzee Masters Circuit. Hiervoor moesten ze naar het Sloterparkbad in Amsterdam. Een lange baan wedstrijd deze keer, dus minder keerpunten. at heeft z'n voor- en nadelen ;)

Gea begon met de 200 vrij en werd hierbij 2e bij de Dames 45+. Daarna zwom ze nog 50 rug en 200 wissel. Op deze afstanden werd ze eerste. Inge zwom wéér 3 persoonlijke records! Op de 50 rug 0,64 sec, 200 wissel 7,46 sec en 50 vlinder 1,69 sec. Margriet zwom 50 vrij, 200 wissel en 50 vlinder. Geen persoonlijke records, maar vooral de 50 vrij en 200 wissel gingen beter dan de afgelopen seizoenen.

Zondag 19 april zwemmen 5 Masters de vierde ronde van het ZMC in Alkmaar.

ER ZIJN WAT WIJZIGINGEN IN DE WEDSTRIJD- KALENDER VOOR DE MASTERS:

Zuyderzee Masters Circuit 2026

- zondag 19 april Alkmaar (lange baan)
- zaterdag 9 mei Lelystad
- zaterdag 19 september Kampen (verplicht)
- zaterdag 24 oktober Emmeloord (datum onder voorbehoud)
- zaterdag 12 december Steenwijk (datum onder voorbehoud)

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

- ONMK lange baan: 30 april tm 3 me in Drachten
- NMCM: zaterdag 26 september in Zoetermeer
- ONMK korte baan: 26 t/m 26 november (locatie nog niet bekend)

DELTASTEUR IN ACTIE BIJ DE SPEEDO JAARGANGFINALES



Afgelopen weekend, op zaterdag 21 en zondag 22 maart, vonden de Speedo Jaargangfinales plaats in Leiden. Tijdens deze wedstrijden kwamen de snelste 20 zwemmers van Nederland per leeftijdscategorie in actie. Het zorgde voor een weekend vol spanning, mooie races en knappe prestaties.

Voor Nienke was het haar eerste deelname aan deze finales. Zij startte zaterdag op de 100 meter rugslag en zwom direct maar liefst 3 seconden van haar PR af. Een knappe prestatie! Ruben kwam zaterdag in actie op de 50 meter vrije slag en de 100 meter rugslag. Ondanks de spanning wist hij op de 50 vrije slag een mooie PR neer te zetten. Mathé startte die dag op de 100 meter schoolslag en behaalde een knappe top 10-klassering. Wout had een druk programma, verdeeld over beide dagen mocht hij maar liefst 6 keer starten. Hij wist op alle afstanden een PR te zwemmen! Met als absolute

hoogtepunt een prachtige 4e plek van Nederland op de 200 meter vrije slag. Ook Matheo was beide dagen aanwezig. Hij startte 3 keer en wist op de 50 meter vrije slag nog eens 6 honderdste van zijn tijd af te zwemmen. Op zondag was Abel aan de beurt. Hij startte op de 100 meter wisselslag en zwom daar een prachtige wedstrijd en sloot dit af met een mooie pr.

Tot slot verdient ook Jone een speciale vermelding. Hij stond als eerste reserve voor de 400 meter vrije slag en mocht op het laatste moment helaas niet starten, maar was wel aanwezig om zijn clubgenoten fanatiek aan te moedigen. We waren dan ook heel blij dat hij erbij was! Zondagavond hebben de trainers samen met ouders en zwemmers dit mooie weekend gezellig afgesloten bij het pannenkoekenrestaurant. We kijken terug op een enorm leuk weekend met mooie races, vele PR's en top 10-klasseringen.

IKZWEMPLAN VUR MEERKAMP DEEL 4 HARDERWIJK



Zaterdag 7 maart vertrokken we met een enthousiaste groep van achttien zwemmers richting Harderwijk. De sfeer zat er al vroeg in: tassen vol, zwembrillen gepoetst en iedereen klaar om te laten zien waar al dat trainen toe leidt. Zodra we het zwembad binnenstapten, was het duidelijk dat het een dag vol strijd, plezier en verrassingen zou worden.

Al bij de eerste onderdelen werd er keihard gezwommen. In de 100 meter wisselslag pakte Esmee Kiers een prachtige tweede plaats, gevolgd door Finn Kruithof, die knap derde werd. De toon was gezet. Op de 100 meter schoolslag zwom Milou van der Heijden overtuigend naar de eerste plek. Niet veel later haalde Tim Drost een mooie derde plaats op de 50 meter vrije slag. Ook de estafettes waren een succes: één keer eindigden we als tweede en twee keer als derde. De teamspirit spatte ervan af. Wat ook zeker een bijzondere vermelding verdient, is de prestatie van Rianne van de Wetering. Zij zwom

persoonlijk een indrukwekkende tijd van 46,26 seconden op de 50 meter vrije slag. Daarnaast zwom ze in de estafette als startzwemmer opnieuw de zelfde tijd van 46,26 seconden, wat zelden voorkomt en een bijzondere prestatie is.

Bij de 50 meter rugslag was het opnieuw raak. Sacha v.d. Velde Harsenhorst en Jorik Groen zwommen zich allebei naar een derde plaats, en ook Tim Drost pakte op dit onderdeel nog een derde plek. Op de 50 meter schoolslag zwom Lisa Endeman naar een knappe derde plaats. Daarna volgde de 50 meter vrije slag, waar Esmee Kiers opnieuw het podium haalde met een derde plek, en Jorik Groen zelfs tweede werd. Het laatste individuele onderdeel, de 50 meter vlinderslag, was razend spannend: Jesse Zheng tikte nét als vierde aan.

Na al dat serieuze werk was het tijd voor het spelmoment xen dat werd minstens zo fanatiek beleefd. Sacha en Naomi stonden klaar als omkleedhulpen, en toen begon >>

>> het spektakel. Leya, gehuld in een veel te groot XXL-shirt, ploeterde naar de overkant. Het leek soms meer op verzuipen dan op zwemmen, maar ze haalde het, tot groot vermaak van iedereen. Daarna volgde Lotte, en zo ging het door. Het gelach galmde door het hele zwembad. Tussen al die prestaties zaten ook een paar bijzondere uitschieters. Mirthe Penninhof verbeterde haar tijd op de 100 meter wisselslag met maar liefst zeven seconden vergeleken met twee weken geleden – een enorme sprong vooruit. Aline zette de grootste verbetering neer op de 50 meter vlinderslag: acht seconden sneller, met

een eindtijd van 1.01.58. Ze had gehoopt onder de minuut te duiken, maar dat wordt een prachtige uitdaging voor de volgende wedstrijd.

Het was een dag vol inzet, plezier en mooie momenten. Iedereen heeft laten zien wat ze in huis hebben, en vooral: hoe leuk zwemmen samen kan zijn. Een dag om trots op terug te kijken.

Daarnaast willen we Niek bedanken voor zijn inzet als coach tijdens deze wedstrijd. Zijn begeleiding en support hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan het succes en de positieve sfeer binnen het team.



RECTIFICATIE MEDAILLEWINNAARS REGIONALE 8-KAMP URK VAN 14 FEBRUARI 2026

Door een fout zijn er de verkeerde medaille uitslagen in de vorige nieuwsbrief gepubliceerd, hierbij de juiste namen.

Prestatie medaille voor de jeugd leden onder de 10 jaar:
Floris Koers, Nino Feenstraen Ruben Huls

Brons: Team 4x50 schoolslag (Finn, Adwin, Jorik en Elise)
Brons: Milou van der Heijden (100ss Dames <14)
Zilver: Elise Hofstede (100ss Dames <16)
Zilver: Sacha de Velde Harsenhorst (100ss Dames >18)

Zilver: Stijn Koers (100ss Heren <14)
Brons: Jorik Groen (100ss Heren <16)
Goud: Finn Kruidhof (100ss Heren <18)
Brons: Adwin Last (100ss Heren <18)
Brons: Lisa Endeman (50vs Dames <12)
Zilver: Sacha de Velde Harsenhorst (100ws Dames >18)
Zilver: Stijn Koers (100ws Heren <14)
Brons: Jorik Groen (100ws Heren <16)
Goud: Finn Kruidhof (100ws Heren <18)
Zilver: Adwin Last (100ws Heren <18)

HOEERD VAN HARTE GEFELICITEERD



VERJAARDAGEN IN APRIL

01 PIETER JAN DE VRIES	12 JARI HOF SINK
01 JENINE NABERMAN-NETJES	13 THOMAS VAN DER VEEN
02 VERA BIJL	16 ESMERALDA HULS
02 MARYLEEN VAN ASSELT	19 WOUT DOORN
02 ROUKE WEIJLAND	19 GEORGE LEVIN
03 WILCO NABERMAN	19 JOHAN BOSMA
07 METZ AGEMA	22 JONE VAN LEEUWEN
07 JOS VAN DER KAMP	22 MARGRIET NIJHUIS-BIEMOLD
07 NIELS WILDEBOER	24 TESSA DE LEEUW
09 LUC ARENDS	25 DANIEL CRITCHELL
09 GERRIE ROZENDAAL	26 JULIA NIEUWENHUIJSE
10 LUUK DE MUNNIK	26 SENNA GEERDINK
10 JANNICK LUNGA	26 JANNEKE NIEUWBROEK-SCHUURMAN
11 TOBY HOGENHORST	27 LOTTE MULDER
12 SETH LEEUWEN	27 JAN RAVE
12 LAUREEN GOOSSEN	28 WILLIAM VAN DEN HEUVEL
12 EVI APPEL	

EEN FIJNE VERJAARDAG IEDEREEN!



DAT VIEREN WE MET ALLE LEDEN!

VOOR ALLE JEUGLEDEN ALVAST MEER INFORMATIE:

Dit jaar bestaat onze mooie zwemclub 25 jaar, en dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbijgaan. Daarom organiseren we op vrijdag 29 mei twee superleuke jubileumuitjes voor al onze jeugdleden t/m 14 jaar in zwembad Sonnenberch IJsselmuiden.

Of je nu 6 bent of 14, bij Sterzwemmen zit, bij de Waterpolo, Ikwzemplan, recreatief óf selectie zwemt: dit feestje is voor jou!

Voor de jongste jeugd (onder 12 jaar) staat er een gezellige, actieve en verrassende avond klaar met eten. Voor de oudere jeugd (12-14 jaar) hebben we een speciale laatopblijvenvrijdagavond met een geheim programma. Eén ding is zeker: het wordt een spetterend feest vol plezier, waterpret en Deltasteurenergie.

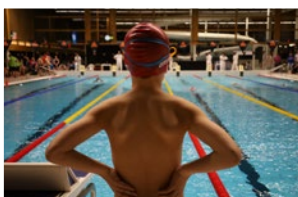
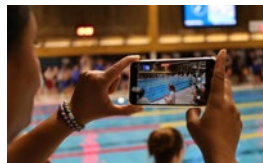
Let op: je hebt de uitnodiging inmiddels ontvangen of krijgt 'm heel binnenkort via de mail. Daarin staat precies hoe je je kunt aanmelden. Doe dat snel, want we willen natuurlijk dat iedereen erbij is tijdens dit bijzondere jubileum. We kijken er enorm naar uit om samen met jullie dit feestjaar te vieren. Tot dan, het wordt onvergetelijk!

In de volgende nieuwsbrief volgt informatie voor alle leden boven de 14 jaar, zet de datum zaterdag 6 juni 2026 vast in de agenda!

Jubileumcommissie Deltasteur
Gaby, Mariska, Johan, José

AL 25 JAAR
FEEST
FEEST

IMPRESSIE O12 LIMIETWEDSTRIJD IN KAMPEN





STEUN DELTASTEUR VIA SPONSORKLIKS

JOUW ONLINE AANKOPEN KUNNEN HET
VERSCHIL MAKEN! **MET SPONSORKLIKS**
STEUN JE DELTASTEUR ZONDER DAT HET
JOU IETS EXTRA KOST. KLIK VIA ONZE LINK
VOORDAT JE ONLINE SHOPT EN DRAAG
DIRECT BIJ AAN ONZE CLUB.

BEKIJK ONZE SPONSORKLIK PAGINA





SPONSORKLIKS HOE HET WERKT

WIL JE DELTASTEUR OOK GRATIS SPONSOREN?

Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de SponsorKlikspagina van Deltasteur. Voor jou een kleine moeite, voor Deltasteur zijn het directe inkomsten. Je vindt de link naar onze winkelpagina o.a. op onze website en in de whatsappgroep. Op www.sponsorkliks.com vind je ons onder "Deltasteur".

Bij SponsorKliks hebben wij een eigen virtueel winkelcentrum, dat is een pagina met allemaal winkellogo's. Vanaf die pagina kan jij met een klik shoppen bij Bol, Coolblue, Plus, Thuisbezorgd, Zooplus, Expedia, HEMA en honderden andere winkels. Voor het doorsturen van een klant betalen de deelnemende winkels, na een aankoop, een commissie aan ons. Boek een hotel of bestel online een pizza via Thuisbezorgd en Deltasteur ontvangt geld.

En het kost je niets extra!

HOE WERKT HET?

Heel simpel. Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling die via SponsorKliks.com gedaan wordt. 75% van deze commissie stort SponsorKliks op de bankrekening van Deltasteur. Of je nu rechtstreeks naar bijvoorbeeld Bol gaat of je gaat via SponsorKliks naar de site of app van Bol, je betaalt hetzelfde. Alleen in het laatste geval keert Bol een commissie uit en profiteert Deltasteur hier direct van! Hetzelfde geldt voor al de andere winkels op onze winkelpagina.

5% KORTING OP PRETPARKEN, MUSEA EN DIERENTUINEN IN DE HELE WERELD!

Kopen via SponsorKliks levert ons dus geld op maar kan jou ook geld besparen. Gebruik de code SPONSORKLIKS5 als je toegangkaartjes koopt bij Tiqets en je ontvangt 5% korting, daarnaast betaalt Tiqets ook 5% commissie. De kortingscode is minstens geldig tot 31 december 2025.

JE BLIJFT ANONIEM

Noch SponsorKliks, noch Deltasteur weet wie er iets besteld heeft. SponsorKliks weet alleen bij welke webwinkel iets is besteld, voor welk orderbedrag en dat de commissie voor Deltasteur is bedoeld. Dat weten ze omdat je via SponsorKliks naar de betreffende webwinkel bent gegaan.

Omdat SponsorKliks alleen registreert dat er via SponsorKliks bij bv. Bol een bestelling is geplaatst en niet bekend is wie deze bestelling heeft gedaan, is het uitermate belangrijk dat je de bestellingen die je online doet alleen via SponsorKliks laat lopen. Een rechtstreekse bestelling die je bij Bol doet, levert Deltasteur niets op.

Let op: geen commissie op boeken In Nederland geldt per wet een vaste boekenprijs, hierdoor mag GEEN commissie op boeken worden gegeven.

BEKIJK ONZE SPONSORKLIK PAGINA



EN STEUN DELTASTEUR